

## Oktober 2019



### Locatie

*Mirtehof is ruimte voor iedereen!*

Molenweg 50

3708 SG Zeist

I [www.mirtehof.nl](http://www.mirtehof.nl)

### Coördinator:

Lia Koole

E [liakoole@zorggroepcharim.nl](mailto:liakoole@zorggroepcharim.nl)

T 030 6988715

### Team:

Ulrike van den Bosch

Anne-Rie van Doorn

Peter van de Palm

Diny Vos

## WelzijnsPaletActueel Oktober

De maand start met de Internationale Ouderendag. In 1990 heeft de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties de eerste oktober uitgeroepen tot 'Internationale Ouderendag' (International Day of Older Persons).

In Mirtehof besteden we hier aandacht aan door een muzikale en feestelijke middag.



Verder wordt op 30 oktober in Amandelhof de jaarlijkse bazaar te houden. Natuurlijk hopen wij u daar ook te zien!

Fijn om te merken dat u de brievenbus van het WelzijnsPalet ook gebruikt. Naast de opgave strookjes, zijn hierin ook tips en ideeën van harte welkom.

Iedereen is welkom bij de verschillende activiteiten van het WelzijnsPalet! Wel wordt er een bijdrage verwacht, wanneer u hiervan geen lid bent. Onder de activiteit wordt vermeld wat de kosten zijn, dit is tenzij anders vermeld, inclusief consumpties.

Daarnaast is het mogelijk om lid te worden en kunt u de activiteiten kosteloos of met korting bezoeken.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lia Koole T 030 6988715 E [liakoole@zorggroepcharim.nl](mailto:liakoole@zorggroepcharim.nl)

Een kleurrijke groet van het Welzijnsteam

### Uittip Herfsttocht

Via een toeristische route kunt u genieten van de herfstkleuren. Onderweg maken we een tussenstop voor koffie/thee met..... Vertrek woensdag 9 oktober om 13.30 uur.

Kosten zijn 11 euro en niet leden betalen 16 euro.

Geef u voor 4 oktober op via antwoordstrook op de laatste pagina.



LIKE ONS OP FACEBOOK!  
Ga naar [www.facebook.com/ZorggroepCharim](http://www.facebook.com/ZorggroepCharim)



De "Gouden Koets"  
Gratis vervoer voor  
ouderen naar het ont-  
moetingscentrum Bin-  
nenbos of Albert Heijn  
Kerckebosch.  
Achterop is ruimte voor  
twee rollators of een  
inklapbare rolstoel.

Rit aanvragen bel:  
0614320872

## **Dinsdag 1 oktober INTERNATIONALE OUDERENDAG 14.30 uur GOLDEN OLDIES BAND**

Deze enthousiaste band bestaat uit vier muzikanten en al-  
len ook Golden Oldies! Zij spelen en zingen evergreens uit  
de vijftiger, zestiger en zeventiger jaren. De teksten, zowel  
Nederlands en Engels zijn uitgewerkt in boekjes, zodat u  
ook kan meezingen. Het zijn voornamelijk liedjes uit de tijd  
van toen. Liedjes toen zij zelf nog jong waren. Denk aan  
Elvis Presley, Clif Richard en nog vele anderen.

Welkom in de Kapel!

*Niet leden betalen € 4,00*

## **Donderdag 4 oktober 14.30 uur BINGO**

Een geliefd spel bij velen. Speel mee en maak kans op leuke  
prijsjes.

*Deelnemers betalen 3 euro per kaart.*

## **Zondag 7 oktober 14.30 uur ZONDAGMIDDAGZANG**

Welkom in de huiskamer van de Meerzorg op de 7de etage,  
om samen geestelijke liederen te zingen.

## **Dinsdag 8 oktober 10.30 uur DIENST VAN WOORD EN GEBED**

Een moment van samenkomen met een korte meditatie  
door ds. N. de Boo en samenzang.

Welkom in de Kapel.

## **Donderdag 10 oktober 14.00 BREI CAFÉ**

Het Café om elkaar te ontmoeten en om samen te hand-  
werken. Welkom in de Kapel.

*Niet leden betalen € 2,00*

## **Vrijdag 11 oktober 10.00 tot 12.30 uur KLEDINGVERKOOP**

Hip Mode staat met de najaarscollectie in de hal van Mirte-  
hof.

## **15.00 uur ROOMS KATHOLIEKE VIERING**

Welkom in de Kapel. Het sjoelen is in de Socio-ruimte.



**Dinsdag 15 oktober 10.00 uur BLOEMSCHIKKEN**

Aan de slag met natuurlijke materialen, met als resultaat een mooi bloemstukje. Graag zelf een schaalpje en mesje meenemen. Kosten zijn € 4,00. *Geef u voor 4 oktober op via antwoordstrook op de laatste pagina.*

**14.00 uur BELEEF DE HERFST**

De IVN komt met de Natuurkoffer naar de Kapel. U beleeft de herfst d.m.v. de verschillende herfstproducten en de bijbehorende verhalen. *Niet leden betalen € 2,00*

**Woensdag 16 oktober Amandelhof**

**15.00 uur PIANOUUR**

Welkom in de Kapel van Amandelhof, waar u weer kunt genieten van het prachtige pianospel van Wouter Harbers. *Niet leden betalen € 2,00*

**Donderdag 17 oktober 14.30 uur BIJBELKRING**

In de Kapel wordt deze kring geleid door de geestelijk verzorger ds. Jan Willem van de Kamp.

**Dinsdag 22 oktober 10.30 uur**

**DIENST VAN WOORD EN GEBED**

Welkom in de Kapel bij een samenkomst met meditatie door dhr. J. Schotanus en samenzang.

**Woensdag 23 oktober**

**14.30 uur FILMMIDDAG 'VAN UTRECHT NAAR SEIJST, IN HET SPOO VAN OUDE EN VERGETEN WEGEN'**

Deze documentaire gaat over de geschiedenis van de oude wegen tussen Utrecht en Zeist. *Niet leden betalen € 2,00*

**Donderdag 24 oktober 14.00 uur BREI CAFÉ**

Ontmoet elkaar in de Kapel met naald en draad. *Niet leden betalen € 2,00*

**Woensdag 30 oktober BAZAAR IN AMANDELHOF**

10.00 tot 15.30 uur Tweedehands artikelen, hip en handgemaakt, poffertjes, rad van avontuur, beleef het in Amandelhof!

**Donderdag 31 oktober 19.00 uur ZANGUURTJE**

Welkom in de Kapel om samen geestelijke liederen te zingen o.l.v. Bert en Liesbeth van de Laan. *Niet leden € 1,00*



30 oktober Bazaar in Amandelhof!



Het restaurant Hofplein is open van 10.00 tot 14.30 uur.

Op zondag is het restaurant gesloten.



Geef u voor 4 oktober op voor het bloemschikken en/of de Uittip!!

## **Weekprogramma**

### **Maandag**

Op afspraak Pedicure op de tweede etage  
10.00 - 11.30 uur Recreatief Bewegen in de Kapel.  
*Niet leden WelzijnsPalet betalen € 2,00*  
14.15 - 16.00 uur Koersbal in de Kapel.  
*Niet leden WelzijnsPalet betalen € 2,00*

### **Dinsdag**

9.30 - 11.30 uur De Ontmoeting in het restaurant.  
13.00 - 15.30 uur De kapsalon is open.

### **Woensdag**

9.30 - 11.30 uur De Ontmoeting in het restaurant.  
09.00 - 16.00 uur De kapsalon is open.  
14.00 - 17.00 uur Klaverjassen.

### **Donderdag**

9.30 - 11.30 uur De Ontmoeting in het restaurant.  
13.00 - 14.30 uur In de oneven weken bloemen en planten verkoop in de hal.  
13.00 - 14.30 uur Fruitverkoop in de hal.

### **Vrijdag**

9.30 - 11.30 uur De Ontmoeting in het restaurant.  
14.00 - 16.00 uur Sjoelen in de Kapel.  
*Niet leden WelzijnsPalet € 2,00*

---

### **Antwoordstrook:**

*(aankruisen waar u aan wilt deelnemen)*

Ja ik hoop:

0 15 oktober te komen bloemschikken

0 9 oktober mee te gaan met de Uittip

Naam:.....

Appartement:.....Telefoon:.....

Doe de ingevulde strook voor 4 oktober in de brievenbus van het WelzijnsPalet.